

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

29 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

5,61	4,84	22,25	156	Суп молочный с макаронами изделиями	250	15-69
0,14	1,36	15,2	71	Кондитерское изделие	20	7-29
0,16	0,03	15,29	59	Чай с лимоном.	200/5	3-43
0,6	0,24	4,12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6,4	9,4	120	Молоко для школьников	200	=
13	13	66	427			30-93

Обед б/п

3,13	2,08	16,91	87	Борщ с капустой и картофелем, сметаной.	200/5	11-19
30,13	20,18	40,97	464	Плов из птицы.	200	62-48
0,24	0,03	1,15	4	Свежий огурец	60	8-68
0,18	0,18	29,38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	7-61
0,3	0,12	2,06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0,42	0,05	2,65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
34	23	93	690			94-07

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.